

Modificar a su equipo de suministros para casos de desastre para satisfacer sus necesidades

Este kit está diseñado para ser la base para algunos de los suministros que puedan ser necesarios cuando una emergencia o desastre ocurre. Si bien los materiales incluidos en este kit de proporcionar un buen punto de partida, no hay normalización de juego que puede proporcionar todos los suministros que las personas pueden necesitar para todas las situaciones de emergencia. Su kit debe ser personalizado según tus necesidades personales y el medio ambiente que usted vive pulg contenidos adicionales podrían incluir:

Prendas de vestir y ropa de cama:

- Por lo menos un cambio completo de ropa y calzado por persona
- Sturdy zapatos o botas de trabajo
- Lluvia de artes
- Mantas o sacos de dormir
- Gorro y guantes
- Ropa interior térmica

Herramientas y Suministros:

- Linterna y baterías adicionales
- Mess kit, o recortes de papel, platos y utensilios de plástico
- Dinero, cheques de viajero, cambio
- No abrelatas eléctricos, cuchillo
- Carpa
- Alicates
- Tape
- Partidos en contenedor impermeable
- Papel de aluminio
- Papel, lápiz
- Agujas, hilo
- Medicina gotero
- Cierre de llave, (para apagar el gas doméstico y agua)
- Láminas de plástico
- Mapa de zona
- Batería radio y baterías adicionales
- Whistle
- Almacenamiento de contenedores de plástico

Saneamiento:

- Papel higiénico, toallitas
- Jabón, detergente líquido

- Femenino suministros
- Bolsas de basura de plástico, corbatas
- Cubo de plástico con tapa apretada
- Desinfectante
- Cloro
- Mano desinfectante

Agua:

- Almacene un galón de agua por persona por día (dos cuartos para beber, dos cuartos para la preparación de los alimentos y el saneamiento) Nota: ambientes calientes y una intensa actividad física puede aumentar drásticamente la cantidad de agua que una persona necesita para beber.

Alimentación:

- Listo para comer carnes enlatadas, frutas y hortalizas
- Jugos enlatados, leche, sopa (si es en polvo, almacene agua extra)
- Alimentos de alta energía-mantequilla de maní, gelatina, galletas, barras de granola, mezcla de senderos
- Vitaminas
- Confort / hincapié en los alimentos-galletas, dulces duros, incluso azucarados cereales, café instantáneo, bolsas de té

Artículos especiales:

- Medicamentos (ambos con y sin receta) que usted toma, incluidos los calmantes para el dolor de estómago recursos, etc (Pregúntele a su médico o farmacéutico sobre el almacenamiento de medicamentos recetados)
- Extra anteojos
- Documentos importantes de la familia (en un recipiente impermeable, contenedores portátiles), como...
 - * Will, pólizas de seguros, contratos, escrituras, acciones y bonos
 - * Los pasaportes, tarjetas de seguridad social, los registros de inmunización
 - * Números de cuentas bancarias
 - * Tarjeta de crédito los números de cuenta y las empresas
 - * Inventario de valiosos artículos de uso doméstico, los números de teléfono importantes
 - * Familia registros (nacimiento, matrimonio, defunción)
- Entretenimiento-juegos y libros
- Suministros para las personas con necesidades especiales, como lactantes, ancianos o las personas con discapacidad
- Familia, lugar de trabajo o plan de desastre

Replantear su juego y las necesidades de cada individuo al menos una vez al año.
Reemplace las pilas, ropa de actualización, etc

Para obtener más información sobre preparación para casos de desastre, por favor visite la Cruz Roja Americana en el sitio web:
<http://www.redcross.org/services/disaster/beprepared>

Hacer un plan
Construir un kit
Consecuentemente,
VOLUNTARIOS
Done sangre